

YOGA



ATELIER *Lebensfreude*



2015 / 16

www.kulturhaus-kienberg.ch / 061-901 56 26 / 079-750 64 28 / info@oase-yogania.ch

Yoga ab August 2015

Hatha -Yoga wöchentlich: Abo im Viertel-od. Halbjahr & **Einzel-Yoga**: Abo monatlich

***Vita-Yoga-Gruppenlektion** 14-täglich / ***Vita-Yoga individuell** 14-täglich

Bequeme lockere Kleidung, persönliches Tuch für Matte, ev. leichte Decke und /oder Socken.

Möglichst 1 Stunde vorher nichts mehr essen

***Vita-Yoga: Einführungs-WS & Trainerausbildungen**

inkl. Video, Handout & Webinar



HATHA -YOGA

NEU →

VITA -YOGA

Info

YOGA FÜR

KINDER

***Yoga mit Lebensgeist – gesund & vital bis ins hohe Alter**

Weitere Details siehe in *Übersicht & AGB* auf Website www.kulturhaus-kienberg.ch